

WatchPAT200 Anleitung zur Auswertung

Auslesen der Untersuchung mit dem WatchPAT200

a) Entfernen Sie das Pulsoximeterkabel aus dem Gerät.



b) Schieben Sie das Gerät vorsichtig aus der Armbandhalterung nach oben bis der Pulsoximeter- und der USB-Anschluss frei liegen und sichtbar sind. Dann wird der WatchPAT-USB-Anschluss mit dem USB-Anschluss des Computers (graues Kabel) verbunden.



Starten Sie über die Bildschirmoberfläche auf Ihrem Computer „zzzPAT“ .

Login: 111
Password: 111

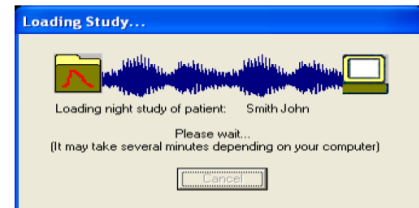


Klicken Sie den zzzPAT Icon



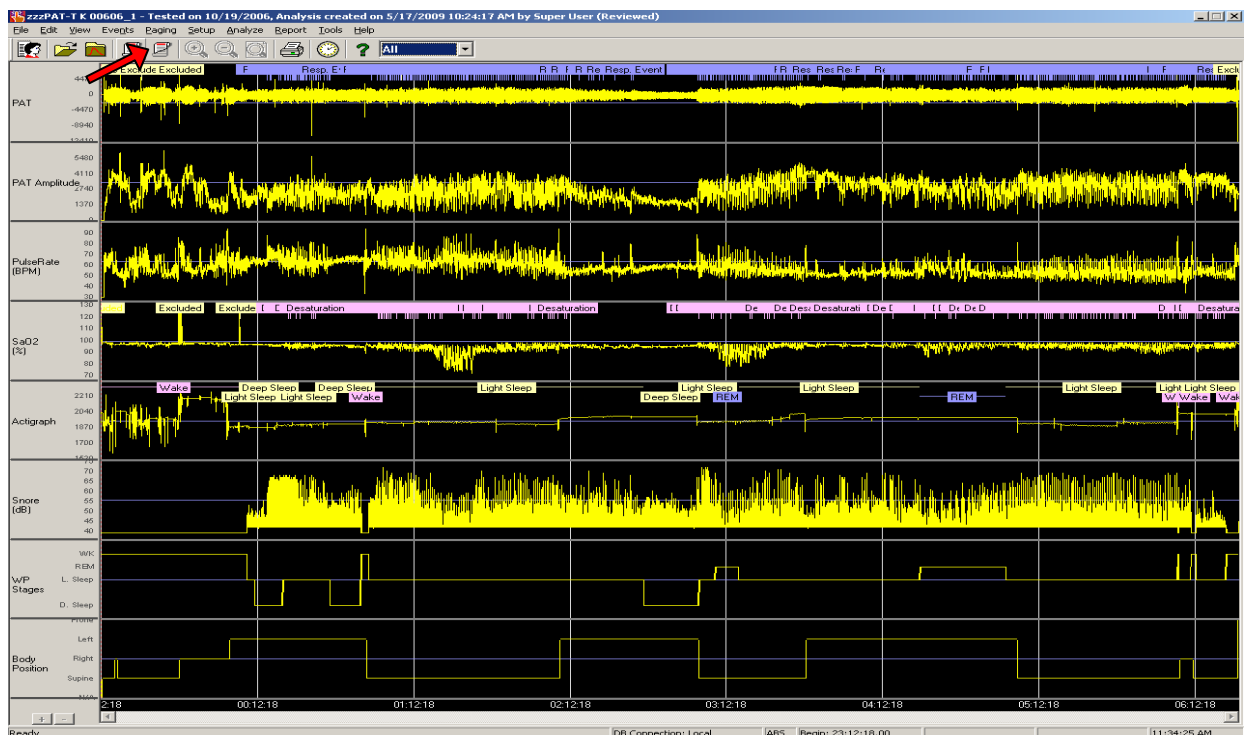
auf der Bearbeitungsleiste.

Wenn die ausgewählte Datei geöffnet worden ist und die Daten geladen werden, erscheint die Meldung:



Nach dem Herunterladen, sehen Sie die ausgewerteten Rohdaten auf dem Bildschirm.

Klicken Sie in der Bearbeitungsleiste auf „**Report**“ und dann „**Sleep Report**“, um die Zusammenfassung der Untersuchungsergebnisse anzuzeigen.



Report:

Sleep Report for Selected Time Range

Sleep Summary

Start Study Time: 11:53:48 PM
End Study Time: 06:24:53 AM
Total Study Time: 6 hrs, 31 min

Sleep Time: 6 hrs, 10 min
% REM of Sleep Time: 11.3

Respiratory Indices

	REM	NREM	Range
pRDI:	60.0	56.7	57.1
pAHI:	60.0	54.2	54.8
ODI:	42.9	39.9	40.2

Indices are calculated using valid sleep time of 6 hrs, 10 min.

Oxygen Saturation Statistics

Mean: 94 Minimum: 72 Maximum: 98
Mean of Desaturations Nadirs (%): 91

Oxygen Desatur. %:	4 - 9	10 - 20	>20	Total
Events Number	215	28	5	248
Total	86.7	11.3	2.0	100.0

Oxygen Saturation:	<90	<85	<80	<70
Duration (minutes):	18.8	9.5	4.7	0.0
Sleep %	5.1	2.6	1.3	0.0

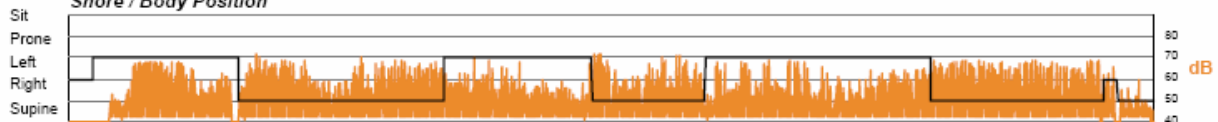
Pulse Rate Statistics during Sleep (BPM)

Mean: 57 Minimum: N/A Maximum: 93

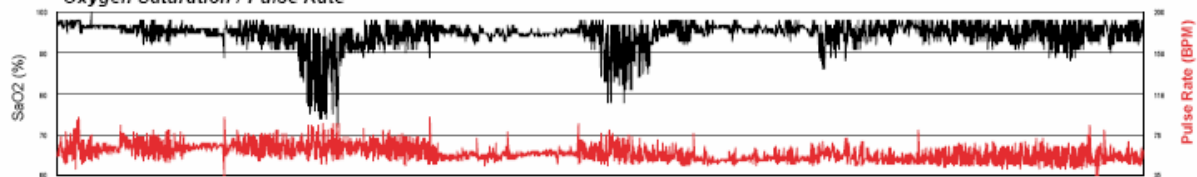
PAT Respiratory Events



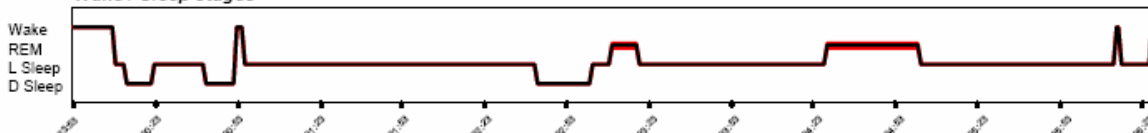
Snore / Body Position



Oxygen Saturation / Pulse Rate



Wake / Sleep stages



Der Bericht können Sie sowohl speichern als auch ausgedrucken.

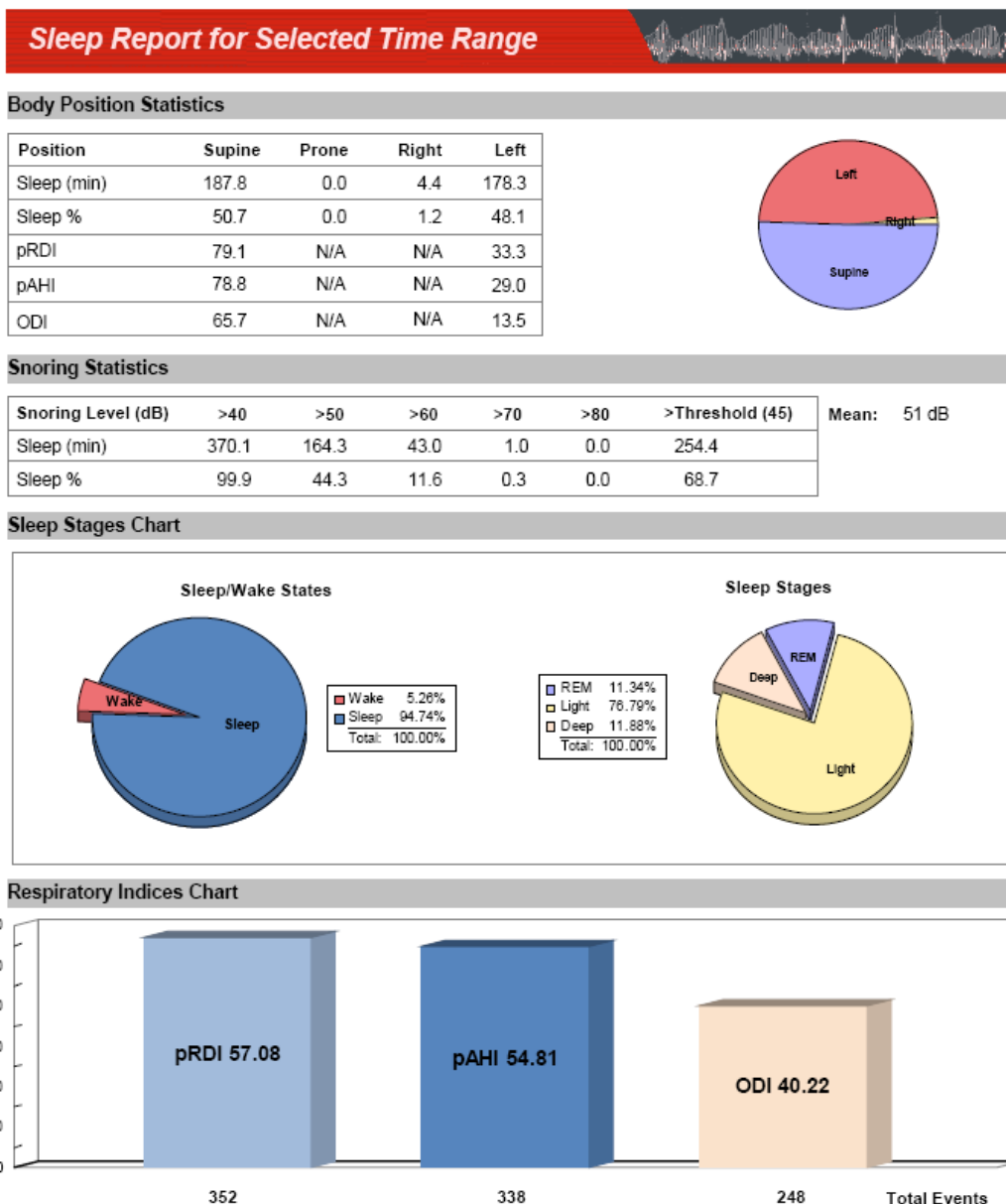
Der Ausdruck erfolgt über das Druckersymbol in der Bearbeitungsleiste.

Für die Speicherung klicken Sie den Button Export Report - ebenfalls aus der Bearbeitungsleiste.

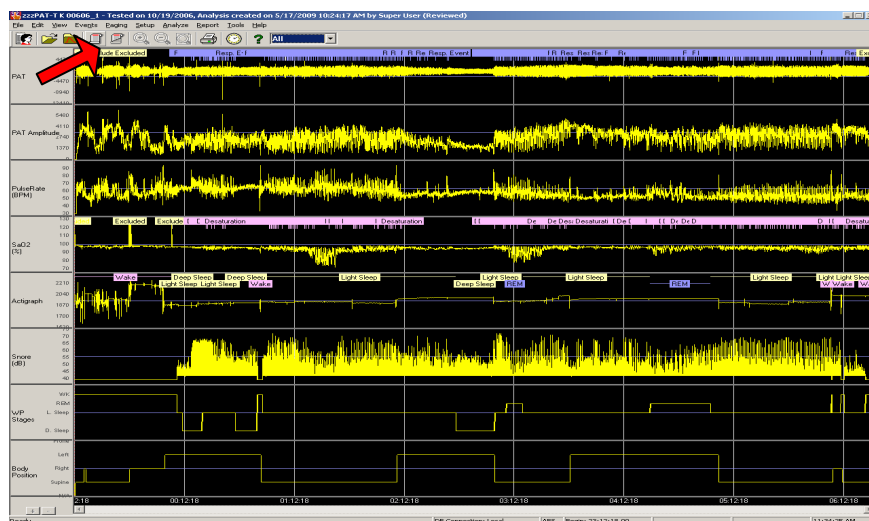
Es öffnet sich das Fenster „Exportieren“ - bitte mit OK bestätigen.

Ebenso bestätigen Sie das Fenster „Exportoptionen“ mit OK.

Jetzt wählen Sie einen Dateinamen und speichern die Datei mittels Klick auf OK.

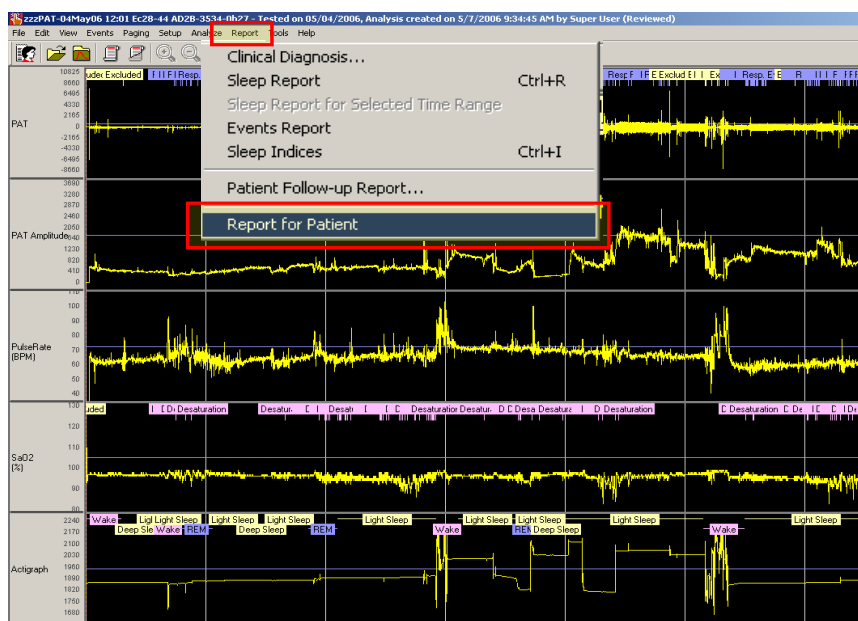


Wählen Sie in der Bearbeitungsleiste „**Report**“ und dann „**Events Report**“, um die detaillierte Zusammenfassung der RDI, AHI, ODI-Ergebnisse anzuzeigen.



Hier erscheint die Zusammenfassung der RDI (blaues Balkendiagramm), AHI (rosa Balkendiagramm) und Sauerstoffsättigung (hellgelbes Balkendiagramm). Bei Doppelklick auf die farbigen Balken erscheinen die jeweiligen detaillierten Messungen.

Klicken Sie in der Bearbeitungsleiste auf „**Report**“. Wählen Sie „**Report for Patient**“, um den fertigen Patientenbrief aufzurufen u. ggf. auszudrucken/ abzuspeichern (Vorgehen Speichern und. Druck wie „Sleep Report“ **s.o Seite 2.**)



Report for Patient will be opened

Sleep Study Report



Name of Patient: Ec28-44 04May06 12:01
Name of Referring Doctor: Giora Pillar
Date of Study: 5/4/2006

Dear Ec28-44 04May06 12:01,

I would like to thank you for undertaking the Watch-PAT100 ambulatory sleep study. I would now like to review with you the results that you received.

Your total study time (which is calculated from the time you turned the device on until you pulled it off) was 7 hrs, 57 min. But as we are testing for obstructive sleep apnea and are interested in the time that you were asleep, your total sleep time was 6 hrs, 50 min. On average, a person with normal sleep habits sleeps between 6 - 8 hours a night.

Looking at your sleep statistics we can learn some vital information:

Your apnea/hypopnea index (abbreviated as AHI) was found to be 27.2. This score is the average number of apnea and hypopnea events per hour of sleep during the night. Apnea event is an episode of fully occluded breathing of more than 10 seconds, and an hyponea event is an episode of partial occlusion. The normal range of the AHI score is 5 or lower.

Your respiratory disturbance index (RDI) was found to be 27.5. This score is calculated in a very similar way as the AHI but an additional type of respiratory events named RERA are also counted. RERA is the abbreviation for Respiratory Effort Related Arousal and is essentially a very short arousal of a few seconds that follows partial occlusion of the airways. The normal range of the RDI score is also 5 or lower.

Your oxygen desaturation index (ODI) was found to be 13.8. This score is the average number of times the oxygen in your blood dropped by 4% or more during an hour of sleep. As you can imagine, the more your oxygen drops the harder the heart must work. The normal range of the ODI is 5 or lower.

Looking at your REM sleep stage (Rapid Eye Movement) we find that you were in this stage 16.0% of your sleep time. REM sleep is very important as during this stage your body is being replenished and nurtured. The normal range of the REM score is between 15 to 30% pending some other conditions. REM stage is also believed to be the time during which we dream.

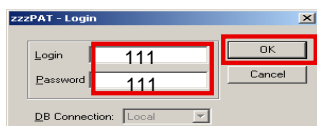
If I can be of any further assistance, please contact my front desk to make an appointment.


Regards,

Erweiterte Funktionen von WatchPAT200

Starten Sie zzzPAT  auf der Bildschirmoberfläche Ihres Computers.

Login: 111
Password: 111

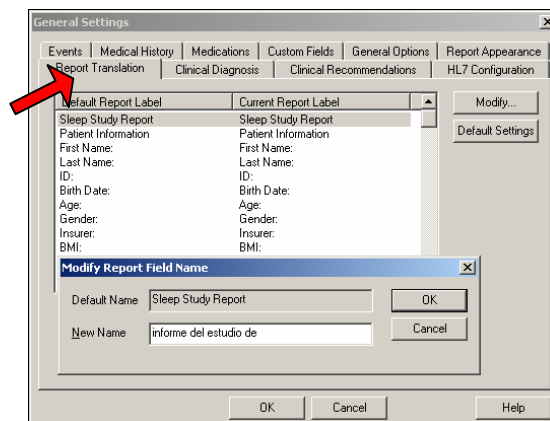
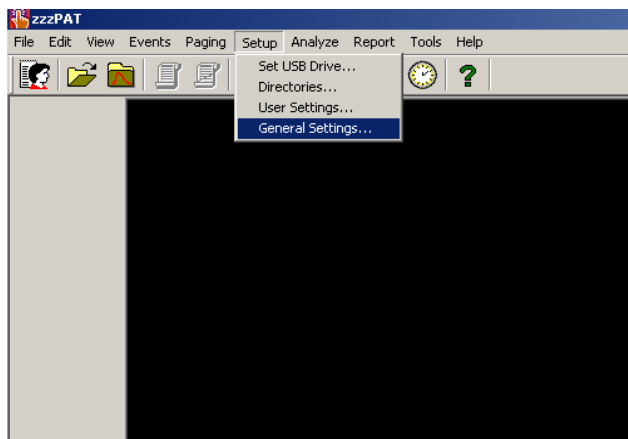


Öffnen Sie eine gespeicherte Studie aus Ihrer zzzPAT Datenbank.
Dafür klicken Sie auf  (in der Bearbeitungsleiste), wählen die gespeicherte Studie und öffnen diese mit einem Doppelklick.

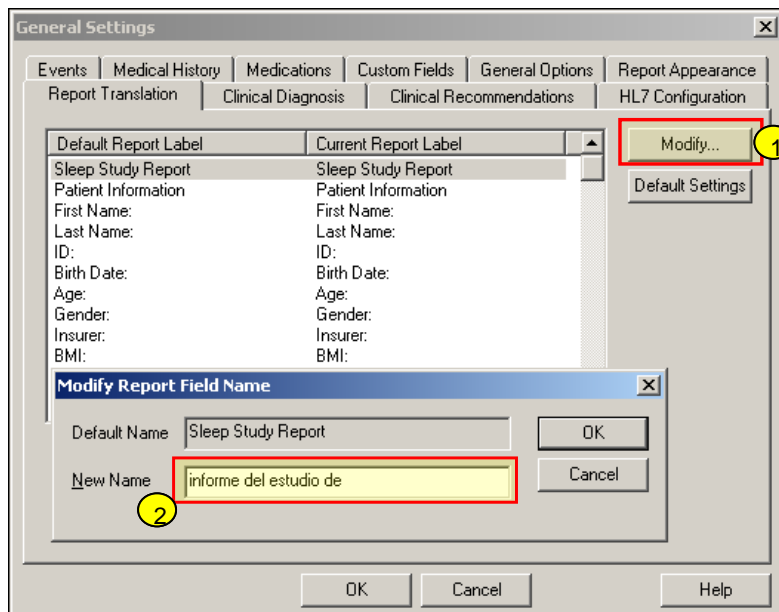
Änderung von Einstellungen

1. Übersetzung der Berichte

Wenn Sie die Berichte in unterschiedliche Sprachen übersetzen wollen, gehen Sie wie folgt vor: Wählen Sie im Hauptmenü: Setup → General Settings → Report Translation



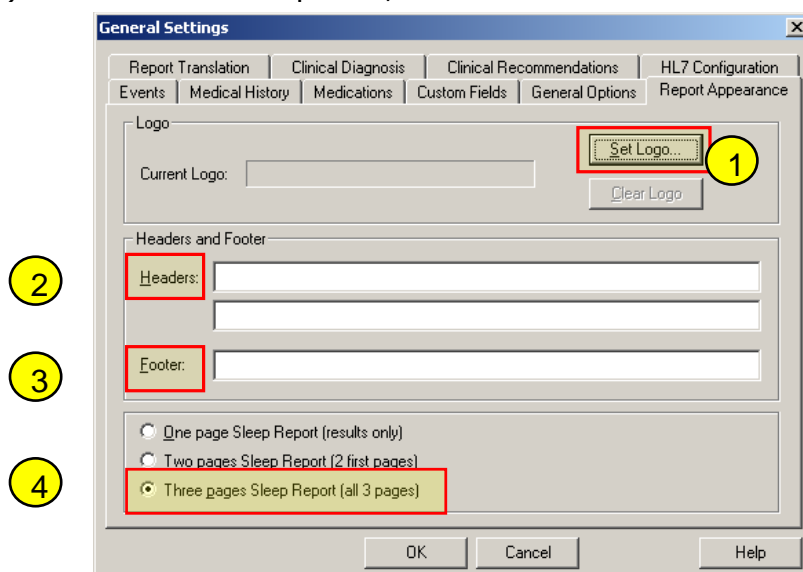
Um die Begriffe zu übersetzen, wählen Sie den jeweiligen Begriff, klicken auf → "Modify" und übersetzen den Begriff in die gewünschte Sprache.



2. Erscheinungsbild des Reports

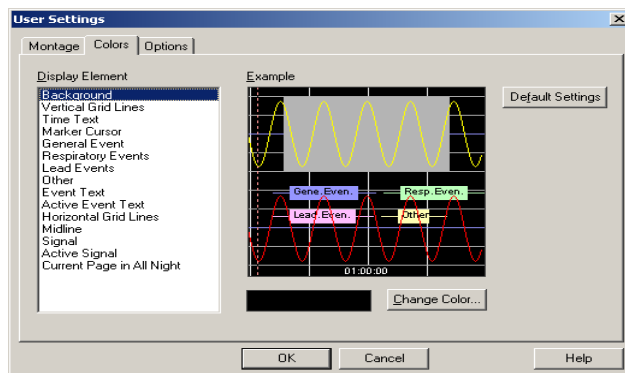
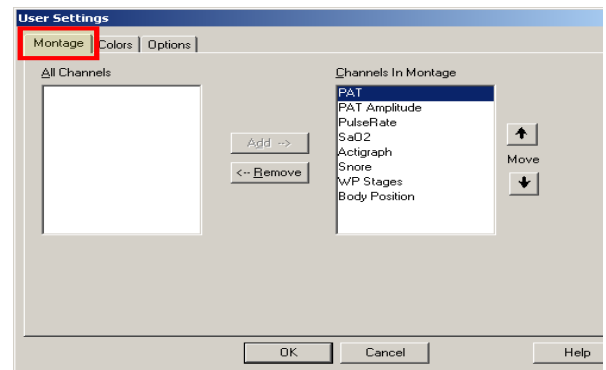
Wenn Sie im Hauptmenü Setup → General settings → Report Appearance wählen, können Sie verschiedene Optionen aktivieren und u.a. den Briefkopf Ihrer Praxis/Abteilung in den Schlafbericht und Patientenbrief einfügen:

- 1.) Einfügen eines Logos
- 2.) Einfügen Kopfzeile
- 3.) Einfügen Fußzeile
- 4.) Auswahl ob der Report 1, 2 oder 3 Seiten beinhalten soll



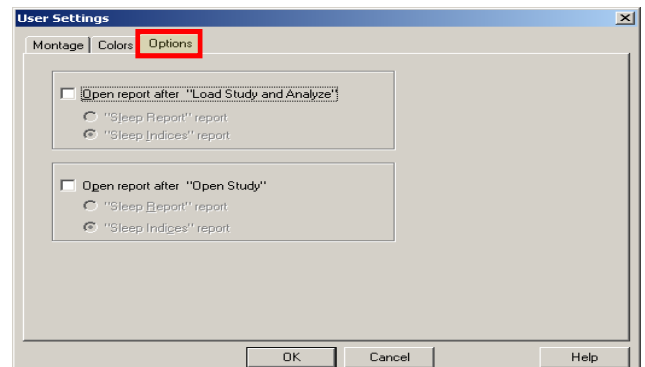
3. Nutzereinstellungen

1. Sie können eine Auswahl der dargestellten Kanäle treffen



2. Sie können die Farben auf der zzPAT-Oberfläche verändern

Sie können unter "Optionen" die automatische Öffnung des Reports nach "load study and analyze" oder nach jedem Öffnen einstellen.

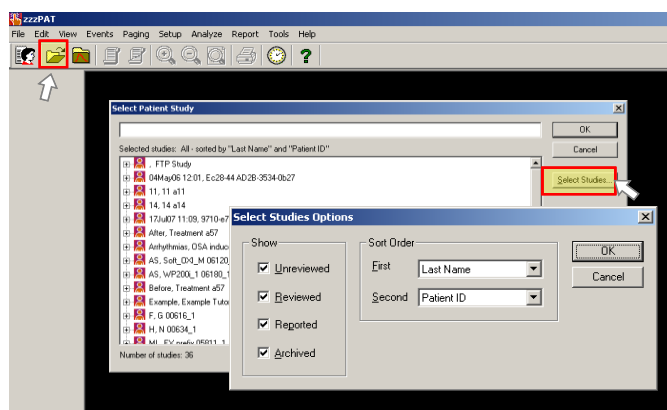



Studien Report

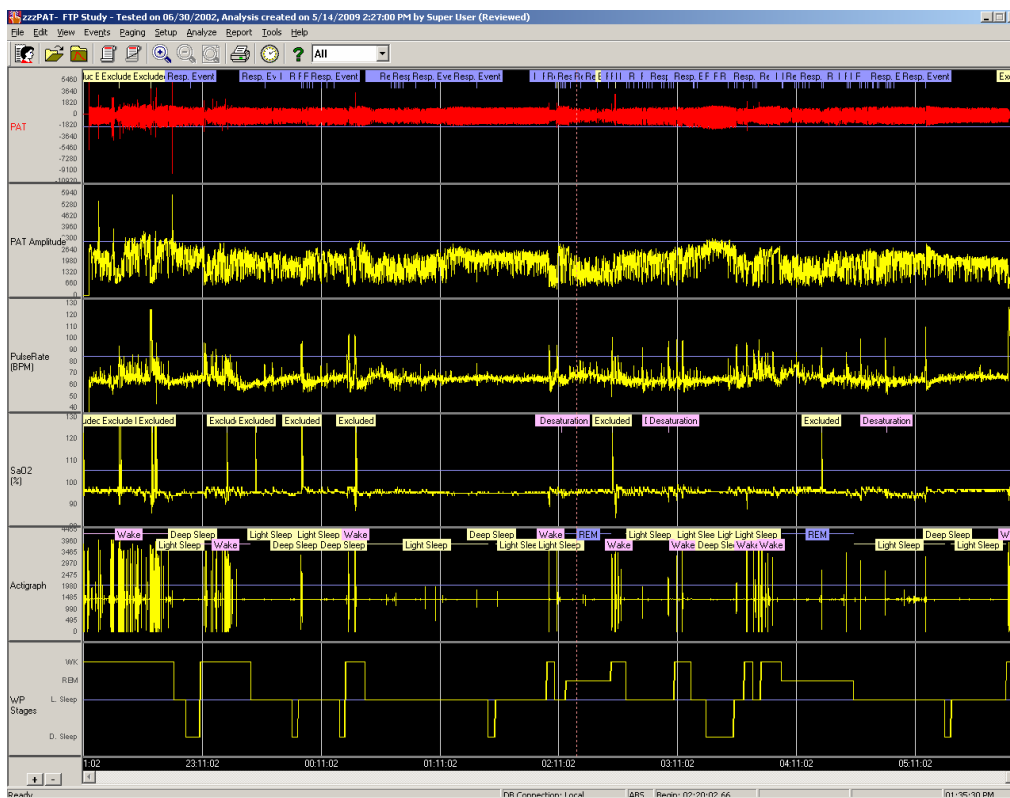
Um eine vorhandene Studie zu öffnen klicken Sie bitte auf



. Es erscheint

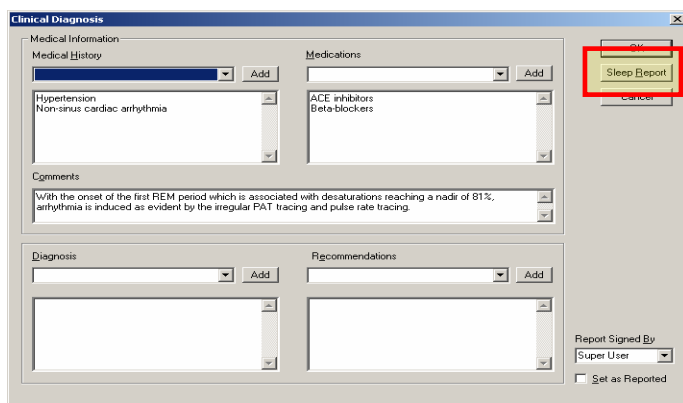


Die ausgewählte Studie wird geöffnet. Um den Report zu erstellen, wählen Sie bitte .



Hinzufügen von medizinischen Informationen

Die zzzPAT-Anwendung erlaubt Ihnen, medizinische Informationen hinzuzufügen, damit sie im Studien Report erscheinen. Dazu öffnen Sie die gewünschte Studie und wählen im Hauptmenü "Report" → "Clinical Diagnosis"




Wählen Sie aus den Menüs die Information, die Sie gerne hinzufügen möchten.

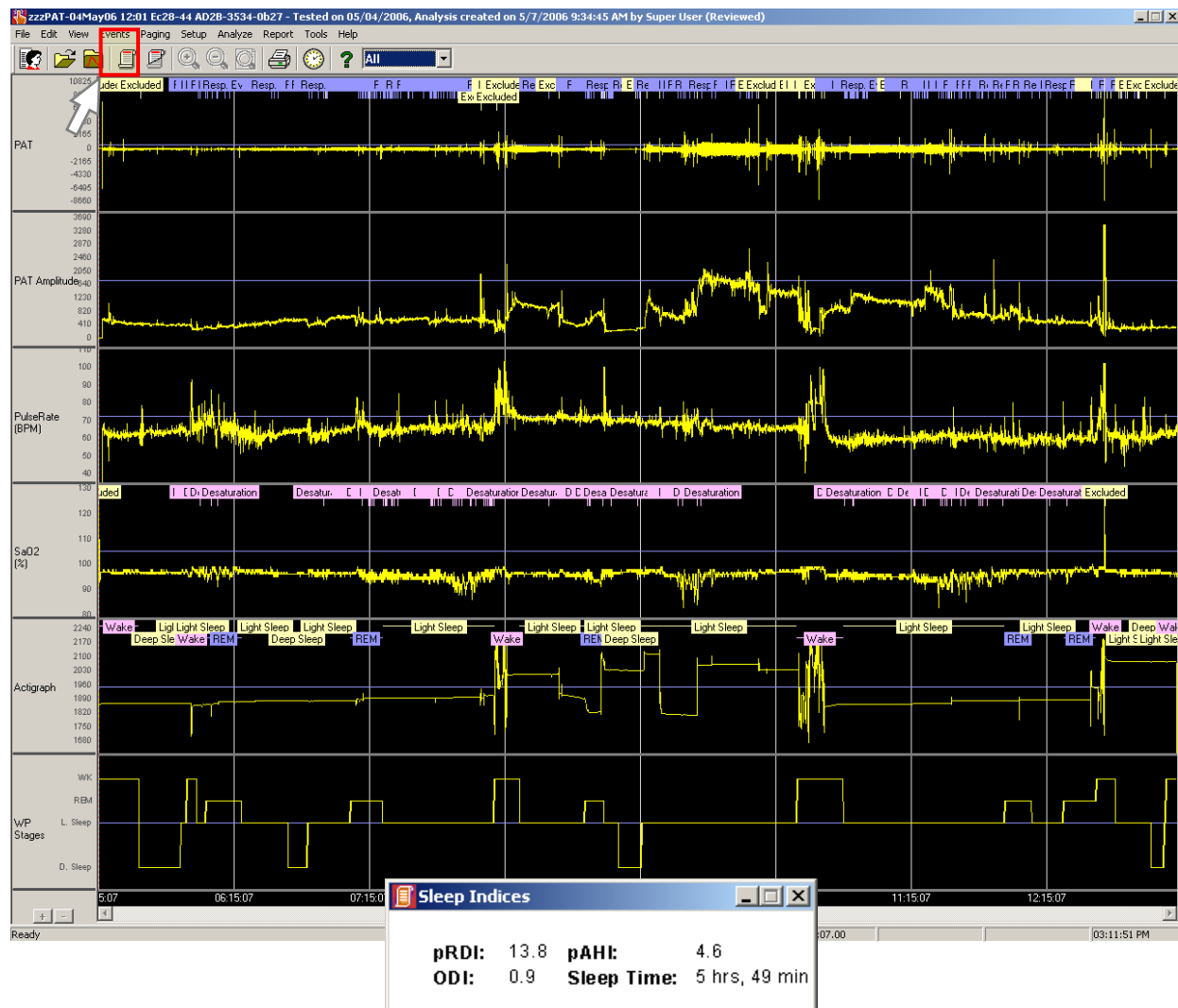
Sie können Ihre eigenen Informationen manuell eingeben.

Bestätigen Sie die Eingabe mit OK.

Um den aktuellen Schlafbericht zu erhalten, klicken Sie bitte auf "Sleep Report".

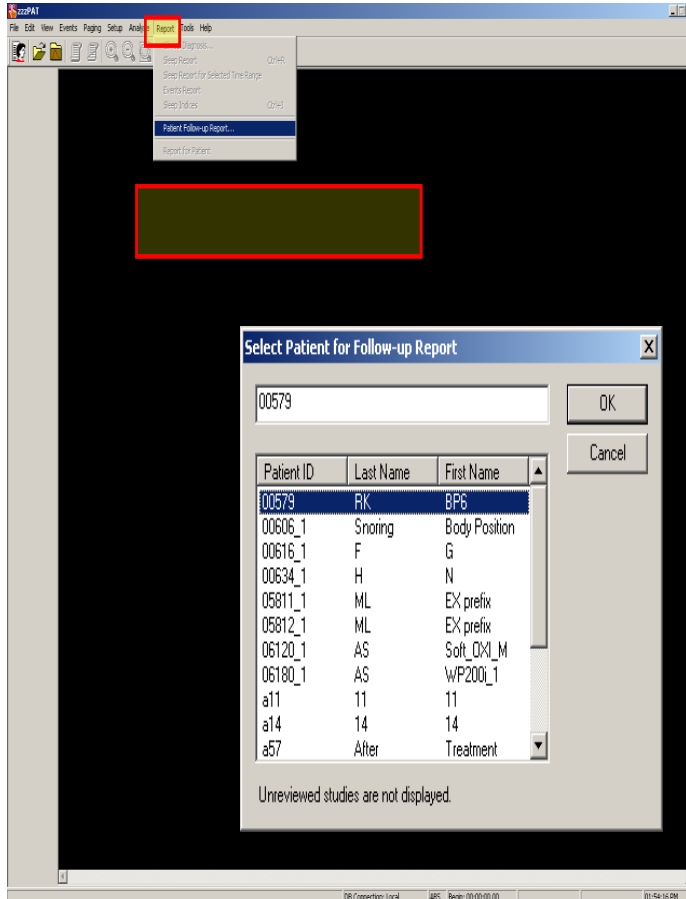
Indices Report

Um einen Kurzbericht zu erstellen, ("Indices Report") klicken Sie auf  und die Kennziffern erscheinen ganz unten rechts auf dem zzzPAT Bildschirm.

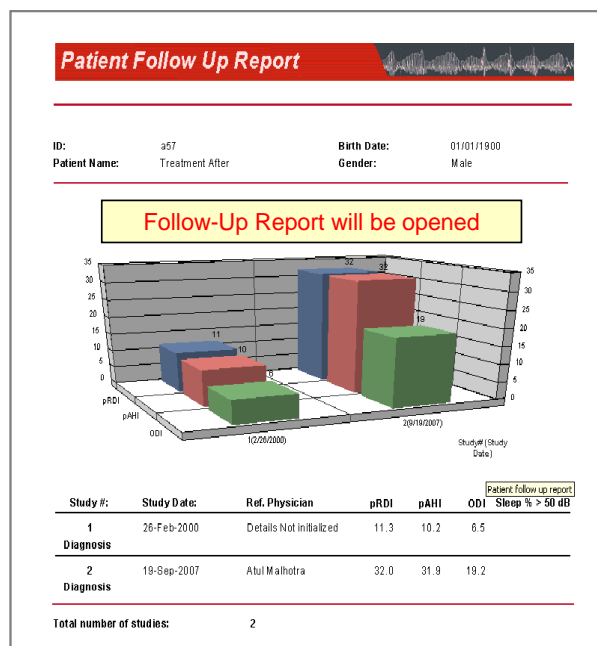


Follow-up Report

Um einen Follow-up Report für einen Patienten zu erstellen, mit dem mehr eine WatchPAT-Studie durchgeführt wurde, wählen Sie im Hauptmenü: "Report" → "Patient Follow-up Report".



Please choose the desired patient



Reinigungshinweise

WatchPAT200:

Wischen Sie die Teile mit einem sauberen, trockenen und flusenfreien Tuch ab. Reinigen Sie das WatchPAT-Gehäuse mit einem sauberen, trockenen und flusenfreien Tuch mit 70% Alkohol.



Warnung

Reinigen Sie WatchPAT200 nur mit angeschlossener PAT-Sonde!

Pulsoximeter-Sensor:

Der Nonin 8000JFW Pulsoximeter-Sensor besteht aus zwei Teilen, dem Einwegklebeband und dem optischen Sensor mit Kabel und Stecker. Die Sensor- u. Kabelkomponenten sind wieder verwendbar und sollten mit Isopropyl Alkohol gereinigt werden.

Handgelenk-Halterung:

Reinigen Sie die Halterung mit einem sauberen, trockenen, flusenfreien Tuch mit 70% Alkohol.

PAT-Sonde:

Die PAT-Sonde kann nur einmal verwendet werden. Sie sollte nicht gereinigt werden und nach jeder Untersuchung entsorgt und bzw. vor der nächsten Untersuchung ersetzt werden.