

Neuer Gesundheits-Check: Diagnostik einfach am Zeigefinger

Mit einem einzigartigen neuen Diagnosegerät kann ein erhöhtes Herzinfarkt- oder Schlaganfall-Risiko ganz einfach und bequem zu Hause am Finger gemessen werden.

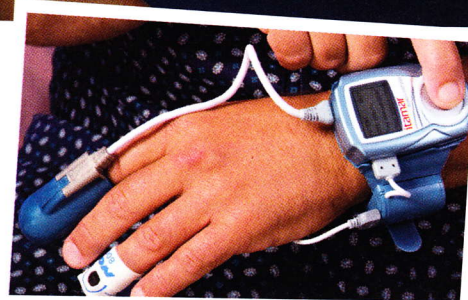
Schätzungen zufolge fühlen sich mehr als 40 Millionen Deutsche permanent müde, ausgelaugt, gestresst und leicht reizbar, obwohl Untersuchungen beim Hausarzt keine Ursachen ergeben. Oftmals liegt dem Übel eine unerkannte Schlaf-Apnoe mit mitunter lebensgefährlichen Atemaussetzern zugrunde. Schnarchen bis hin zu lebensgefährlichen Atempausen (Apnoen) und Minderatmungen (Hypopnoen) sind erstzunehmende Schlafstörungen mit gravierenden körperlichen und psychischen Folgeerscheinungen. Studien sprechen unter anderem von einer um 8 Jahre verkürzten Lebenszeit durch eine unbehandelte Schlafapnoe.

Doch auch bereits häufiges Aufwachen in der Nacht, weil man nicht ausreichend Luft bekommt und im Schlaf gegen diesen Widerstand unbewusst ankämpft, kann gravierende Auswirkungen auf unsere Gesundheit haben. Betroffene schlafen weniger entspannt, haben kürzere und weniger Tiefschlafphasen, es kommt zu Sauerstoffmangel im Blut, das Herz-Kreislaufsystem kann sich nicht ausreichend regenerieren, der Körper steht permanent unter Stress, es steigt die Gefahr eines Schlaganfalls sowie von Herz- und Gefäßerkrankungen. Begleitet wird die Odyssee oftmals von nächtlichem Schwitzen und Albträumen, tagsüber fühlt man sich müde und abgeschlagen, weniger leistungsfähig bis hin zu depressiv und gereizt. Körper und Geist können keine Höchstleistung

mehr erbringen. Damit muss sich heutzutage niemand mehr abfinden, der bisher den Gang bzw. die aufwändige Diagnostik im Schlaflabor scheute. Denn mit WatchPAT steht eine neue, im Ausland bereits etablierte und in mehreren Studien klinisch geprüfte diagnostische Technik zur Verfügung, die eine akkurate Erfassung schlafbezogener Atemstörungen ambulant im häuslichen Umfeld ermöglicht: mit einer einfachen und dennoch hoch präzisen und aussagekräftigen Messung am Zeigefinger.

Da eine unbehandelte obstruktive Schlafapnoe (OSA) lebensbedrohlich sein kann und noch immer etwa 90 % aller Betroffenen nicht diagnostiziert sind, empfehlen spezialisierte Mediziner jetzt den superbequemen Profi-Check WatchPAT für jedermann. WatchPAT (PAT = Peripheral Arterial Tone) misst zuverlässig und patientenfreundlich die Sauerstoffsättigung im Blut sowie die Volumenschwankungen und Veränderungen der Gefäßspannung in der Fingerarterie und bietet damit eine völlig neue Methode zur Diagnostik. Weiterer besonderer Vorteil von WatchPAT: Das gewohnte häusliche Umfeld erlaubt eine Datenerfassung unter normalen Umständen und damit eine Beurteilung des persönlichen Schlafverhaltens ohne störenden Einfluss von außen.

Ein ausgeklügeltes Mess- und Auswertungssystem am Finger und



Neuer Fingerzeig: Hightech-Diagnostik bequem zu Hause.

Handgelenk gibt Aufschluss über die tatsächliche Schlafzeit, den Sauerstoffgehalt des Blutes, den Atemfluss und Atemaussetzer, AHI (Apnoe-/Hypopnoe-Index, kompletter oder abgeschwächter Atemfluss), Herzfrequenz, Körperlage, Schnarchintensität, Schlafstadien einschließlich REM/nonREM Schlaf, Schlafunterbrechungen. Für den Patienten ist der gesamte Ablauf äußerst bequem: Er geht zum Beratungsgespräch zum Fachmediziner, legt WatchPAT einfach vor dem Schlafengehen selbst an – die Diagnostik erfolgt ohne Schlafbeeinträchtigung über Nacht zu Hause – und konsultiert zur Auswertung wiederum seinen Arzt, der das Ergebnis „per Knopfdruck“ schnell und übersichtlich erhält und mit dem Patienten darauf basierend mögliche Therapiealternativen besprechen kann. Denn erst eine sichere und zuverlässige Diagnose bietet den Schlüssel zur erfolgreichen Behandlung und damit Rückkehr zu Fitness und Wohlbefinden.

Weitere Infos und Ärzteliste:
www.neumedpro.de