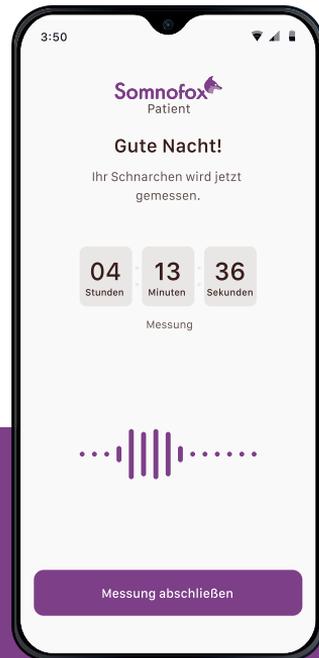




Quick Start Guide für die Praxis



Dieser Quick Start Guide ist gültig für die Softwareversion 1.1
Ersetzt nicht die Gebrauchsanweisung

Willkommen bei Somnofox!

Mit Somnofox wird die Bestimmung der anatomischen Ursache des Schnarchens ganz einfach.

Mithilfe künstlicher Intelligenz analysiert Somnofox präzise die Schnarchgeräusche Ihrer Patienten, um die genaue anatomische Ursache zu ermitteln.

Alles, was dazu benötigt wird, ist das Audiosignal, zusätzliche Sensoren sind nicht erforderlich. Die Untersuchung wird bequem beim Patienten zu Hause während des natürlichen Schlafs durchgeführt.

Basierend auf den gewonnenen Analysedaten können Sie eine maßgeschneiderte Behandlung empfehlen, die individuell auf die spezifische Schnarchursache des Patienten zugeschnitten ist und effektiv dazu beitragen kann, das Schnarchen zu reduzieren.

Dieser umfassende Leitfaden begleitet Sie Schritt für Schritt durch die Anwendung von Somnofox - von der Durchführung der Untersuchung bis zum Erhalt des Analyseberichts.

Einrichten des Geräts

1 Mit dem Praxisaccount einloggen



Um Untersuchungen mit Somnofox durchführen zu können, müssen Sie sich zunächst als Praxis einloggen. Der Account zu Ihrer E-Mail Adresse wurde bereits von uns angelegt.

- a** Tippen Sie auf die Schaltfläche „Als Praxis anmelden“.
- - - - -> Tragen Sie Ihre E-Mail Adresse oder Ihre Benutzer-ID ein.
- - - - -> Tragen Sie Ihr Passwort ein. Ihr Passwort und Ihre Benutzer-ID haben Sie von uns separat erhalten.
- b** Tippen Sie auf die Schaltfläche „Login“.

2 Passwort vergessen



Sollten Sie Ihr Passwort vergessen haben, können Sie einfach einen Link zum Zurücksetzen Ihres Passworts anfordern. Sie erhalten einen Link per E-Mail und können darüber Ihr neues Passwort festlegen.

- a** Tippen Sie auf „Passwort vergessen“.
- - - - -> Geben Sie Ihre E-Mail Adresse ein.
- b** Tippen Sie auf „E-Mail senden“ und überprüfen Sie Ihr E-Mail Postfach.
- !** Sollten Sie keine E-Mail erhalten, überprüfen Sie Ihren Spam-Ordner.

Eine Untersuchung durchführen

3 Eine neue Untersuchung anlegen



Indem Sie eine neue Untersuchung anlegen bereiten Sie Somnox auf die Übergabe an den Patienten vor.

a Tippen Sie auf die Schaltfläche „Neue Untersuchung beginnen“.

--> Geben Sie die Patienten-ID ein, unter welcher der Patient in Ihrem Praxisverwaltungssystem hinterlegt ist.

--> Optional haben Sie die Möglichkeit, den Namen des Patienten einzugeben. Aus Datenschutzgründen wird der Name nur lokal auf dem Gerät gespeichert und die Auswertung kann später nur anhand der Patienten-ID zugeordnet werden.



--> Wählen Sie die Anzahl der Messungen aus, die der Patient durchführen soll (-> siehe 3a). Die empfohlene Anzahl an Messungen beträgt 2-3 Nächte.

b Nachdem Sie die Parameter für die Untersuchung festgelegt haben, tippen Sie auf die Schaltfläche "Weiter"

3a Anzahl der erforderlichen Messungen festlegen



- a Schieben Sie die Zahl der gewünschten Anzahl von Messungen in die markierte Position.
- b Tippen Sie dann auf die Schaltfläche "Anzahl Messungen festlegen".

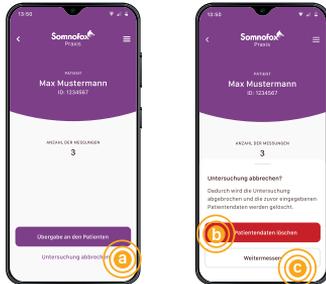
4 Übergabe des Geräts an den Patienten



Bevor Sie dem Patienten das Smartphone sowie das zugehörige Ladegerät samt Ladekabel aushändigen, wechseln Sie auf dem Gerät in den Patientenmodus.

- ! Überprüfen Sie, ob alle Daten korrekt sind.
- a Sollten die Daten nicht korrekt sein, können Sie diese noch einmal ändern indem Sie auf das Zurück-Symbol tippen <.
- b Tippen Sie dann auf die Schaltfläche "Übergabe an den Patienten".
- ! Achtung: Dieser Schritt ist zwingend notwendig, damit Somnox in den Patientenmodus wechselt. Erst im Patientenmodus können Sie Somnox an den Patienten übergeben.

4a Untersuchung abbrechen



Sie können die Untersuchung auch komplett abbrechen und alle eingegeben Patientendaten löschen.

- a Tippen Sie auf die Schaltfläche „Untersuchung abbrechen“.
- b Tippen Sie auf „Patientendaten löschen“, dann wird die Untersuchung abgebrochen und alle Patientendaten gelöscht.
- c Wenn Sie die Untersuchung doch nicht abbrechen möchten tippen Sie auf „Weitermessen“.

5 Einweisung des Patienten



Erklären Sie dem Patienten, wie die Untersuchung mit Somnofox abläuft. Somnofox führt den Patienten Schritt für Schritt durch die Untersuchung. Nachfolgend finden Sie den Ablauf der Untersuchung für den Patienten:

- a Um die Untersuchung zu starten, tippt der Patient auf die Schaltfläche „Los geht's“.



A) ESS-Fragebogen

Zunächst wird der Patient dazu aufgefordert, einen Fragebogen zum Gesundheitszustand auszufüllen. Dabei handelt es sich um den ESS-Fragebogen (Epworth Sleepiness Scale), der die Wahrscheinlichkeit des Einschlafens in verschiedenen Situationen abfragt.

- a Um den Fragebogen zu starten, tippt der Patient auf die Schaltfläche „Fragebogen ausfüllen“.
- b Der Patient wählt die entsprechende Antwort aus.
- c Nach jeder Frage tippt der Patient auf „Weiter“.
- d Falls der Patient eine Antwort noch einmal korrigieren möchte, tippt er oben links auf das Zurück-Symbol <.



B) Messung mit Somnofox

Anschließend hat der Patient die Möglichkeit, nacheinander die erforderliche Anzahl von Messungen durchzuführen.

- a Um die erste Messung zu starten, tippt der Patient auf die Schaltfläche „Erste Messung starten“.



Vor jeder Messung weist Somnofox auf die folgenden Punkte hin:

- Während der Messung muss das Ladegerät angeschlossen sein, damit sich der Akku nicht entlädt.
- Für die Messung muss das Gerät in der Nähe des Bettes platziert werden (im Abstand von etwa 50 cm, auf Kopfhöhe).
- Der Patient muss für die Messungen alleine schlafen.
- Störgeräusche sollten vermieden werden, z.B. durch Schließen der Fenster.

- a Der Patient liest sich die einzelnen Anweisungen genau durch und tippt jeweils auf „Weiter“.



Der Patient kann die Messung sofort starten oder eine Verzögerung einstellen, nach welcher die Messung dann automatisch startet.

Sofort Starten

- a Der Patient tippt auf „Sofort starten“.

Mit Verzögerung starten

- b Der Patient stellt die entsprechende Verzögerungszeit ein.
- c Anschließend tippt der Patient auf „Mit Verzögerung starten“.



Wenn der Patient eine Verzögerung eingestellt hat, läuft der Countdown-Timer herunter. Danach startet die Messung automatisch und der Patient braucht nichts weiter zu tun.

- a Wenn der Patient die Verzögerungszeit noch einmal ändern möchte, tippt er auf „Startverzögerung ändern“.

Sobald die Messung gestartet wurde, erscheint ein Timer, der anzeigt, wie lange die Messung bereits läuft.

- b Am nächsten Morgen tippt der Patient auf die Schaltfläche „Messung abschließen“, um die Messung zu beenden.

- ! Achtung: Sollte der Patient die Messung innerhalb der ersten 2 Stunden abbrechen, wird diese nicht gespeichert und kann nicht für die Auswertung berücksichtigt werden.



C) Somnofox in die Praxis zurückbringen

Nach erfolgreichem Abschluss aller Messungen wird der Patient dazu angewiesen, das Gerät in die Praxis zurückzubringen.

- a Sie können sich nun wieder mit Ihrem Praxisaccount einloggen, indem Sie auf „Als Praxis anmelden“ tippen



D) Vorzeitige Rückgabe des Geräts

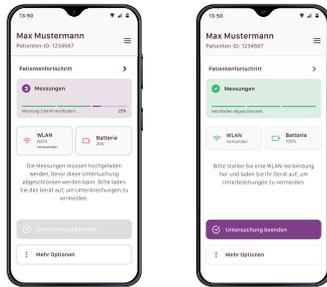
Bringt ein Patient das Gerät in die Praxis zurück, wenn noch nicht alle Messungen abgeschlossen sind, können Sie sich als Praxis einloggen und die Untersuchung beenden.

- a Tippen Sie auf das Menüsymbol ☰ oben rechts.

- b Tippen Sie auf „Als Praxis anmelden“.

Den Analysebericht erhalten

6 Die Analysedaten hochladen



Nachdem der Patient das Gerät zurück in die Praxis gebracht hat, überprüfen Sie, ob alle Messungen hochgeladen wurden.

- ! Im Normalfall lädt das Gerät die Daten bereits während der Messung hoch. Sollten einzelne Messungen noch nicht vollständig hochgeladen worden sein, warten Sie, bis das automatische Hochladen abgeschlossen ist. Schließen Sie das Gerät dazu an das Ladegerät an.

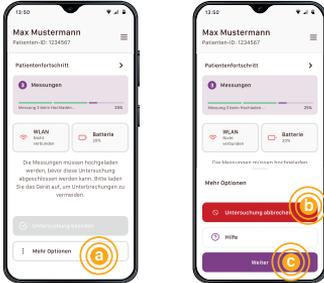
7 Die Untersuchung beenden



Nachdem alle Messungen vollständig hochgeladen wurden, beenden Sie die Untersuchung.

- a Tippen Sie auf die Schaltfläche „Untersuchung beenden“

7a Die Untersuchung abbrechen



Solange die Messungen noch nicht hochgeladen wurden, kann die Untersuchung noch abgebrochen werden.

- i** Wenn Sie die Untersuchung abbrechen, werden die Messungen nicht gespeichert und stehen Ihnen nicht für die Auswertung zur Verfügung.
- a** Tippen Sie auf die Schaltfläche „Mehr Optionen“.
- b** Tippen Sie auf „Untersuchung abbrechen“.
- c** Wenn Sie die Untersuchung doch nicht abbrechen möchten, tippen Sie auf „Weiter“. Das Hochladen der Messungen wird automatisch fortgesetzt.

8 Den Analysebericht erhalten

Den Link zum Analysebericht erhalten Sie per E-Mail an Ihre hinterlegte E-Mail Adresse. Um den Analysebericht herunterzuladen, folgen Sie dem Link in der E-Mail und geben Sie Ihr Passwort ein.

Die digitale Version dieses Quick Start Guides finden Sie hier:
<https://somnofox.com/quick-start-guide.pdf>

Sie können die digitale Version auch durch Scannen des QR-Codes abrufen.



Kontakt

Neuwirth Medical Products
Am Südkreisel 5, 63868 Großwallstadt
Telefon: +49 (0) 6022 70960
E-Mail: info@neumedpro.de